

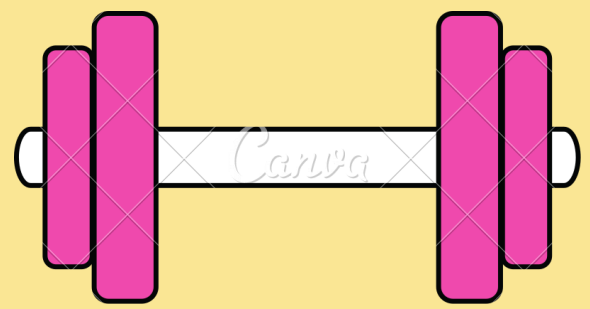
POURQUOI FAIRE ?



**Une ou plusieurs
pratiques physiques**

MARDI

- **Musculation**
- Accueil du lycée
- 12h-13h25
- M. DAUGERON, M. DELAVEAU



MERCREDI

- **Step, escalade, badminton**
- Gymnase Cligman (Issoudun)
- 13h-14h30
- M. DELAVEAU, M. DAUGERON



MERCREDI

- **Sauvetage aquatique**
- Piscine à vagues (Issoudun)
- 13h-14h30
- Mme GALLINO



MERCREDI

- **Yoga**
- Salle théâtre du lycée
- 14h50-16h
- Mme GALLINO



MERCREDI

- **Sports collectifs, cross-training**
- Gymnase Cligman (Issoudun)
- 14h30-16h
- M. ROUSSEAU, M. DAUGERON

